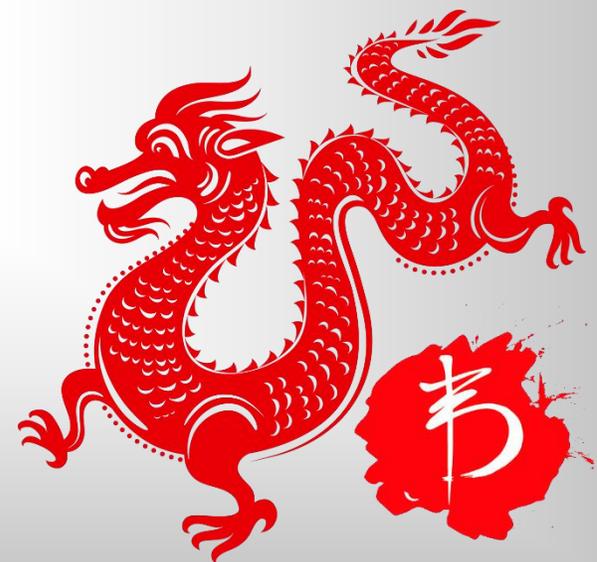
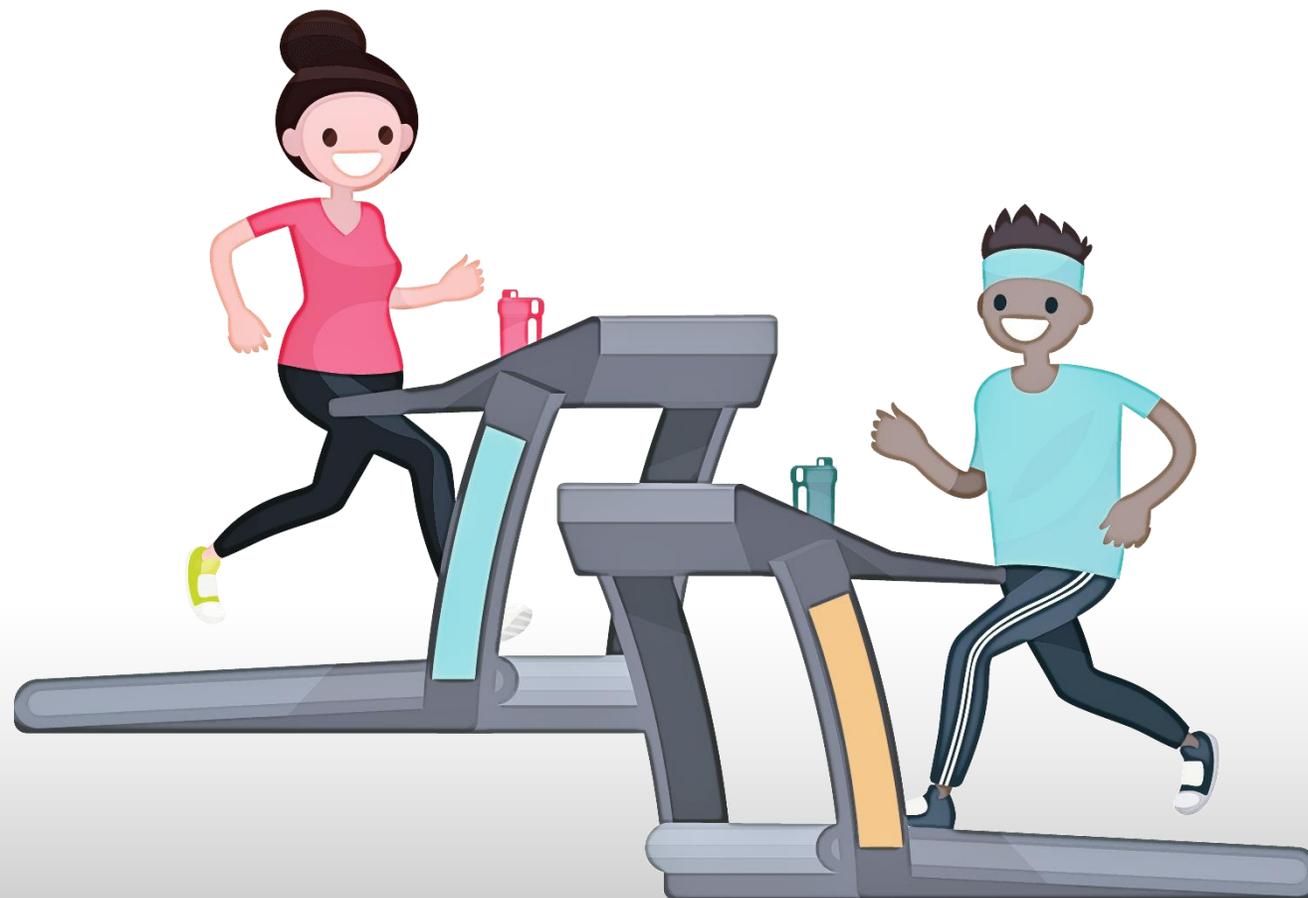


**Дрбро пожаловать
на встречу разговорного клуба!**

欢迎你们参加HSE会话活动!



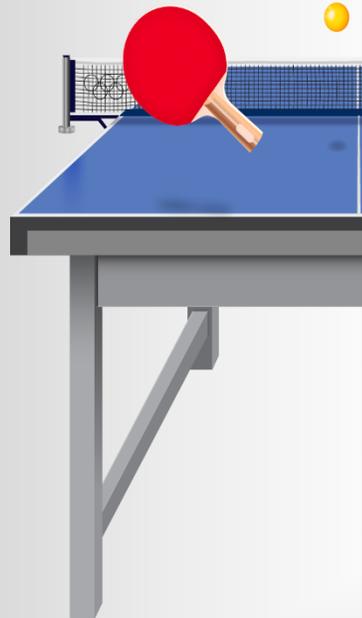
Тема встречи:
健康的生活方式
Здоровый образ жизни



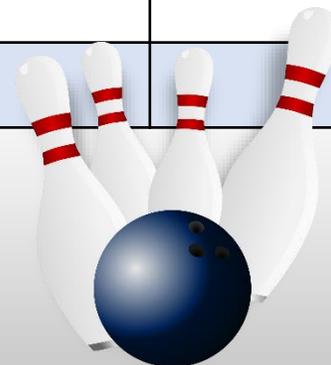
- Ведёте ли вы здоровый образ жизни?
你的生活方式健康吗?
- Вы любите заниматься спортом?
你喜欢做运动吗?
- У вас есть вредные привычки?
你有没有坏毛病?



Давайте сыграем!



Здоровый	----->	образ жизни
健康的	----->	生活方式
Мастер		игры
奥林匹克 àolínpǐkè		意志 yìzhì
Настольный		спорта
登山 dēngshān		运动会 yùndònghuì
Олимпийские		в горы
锻炼 duànliàn		早起 zǎo qǐ
Подниматься		теннис
早睡 zǎo shuì		运动 yùndòng



做游戏吧!

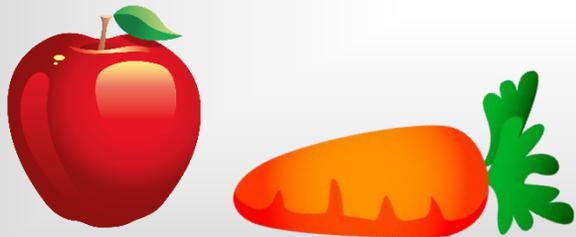


Не спать	питание
遵守 zūnshǒu	食品 shípǐn
Активный	всю ночь
保健 bǎojiàn	生活方式 shēnghuó fāngshì
Полезное	и рано вставать
爬 pá	作息制度 zuòxī zhìdù
Укреплять	образ жизни
积极的 jījí de	多酒 duō jiǔ
Рано ложиться	здоровье
喝 hē	山 shān



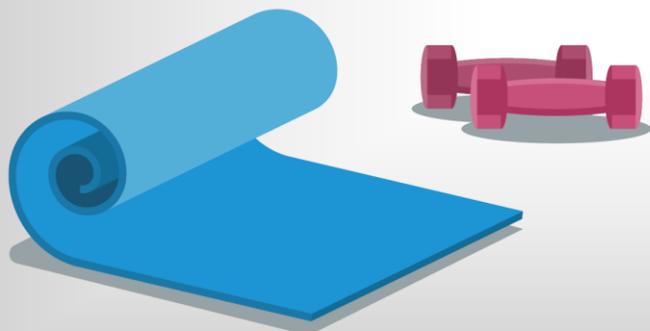
我们想想吧！ Давайте поразмышляем!

- ❑ Какие страны считаются самыми «здоровыми»?
哪些国家最健康？
- ❑ А какие страны - самыми нездоровыми?
哪些国家最不健康？



只有十五分钟！ У вас всего 15 мин!

- ❑ Обсудите сложности здорового образа жизни во время учебы и работы.
谈谈学习和工作的时候健康生活方式的问题。
- ❑ Сложно ли вести ЗОЖ на карантине?
隔离(gélí)的时候健康的生活方式难不难？



健康的生活方式难不难？

Трудно ли вести здоровый образ жизни?

ЛЕГКО (容易)

- ✓ 很流行, очень модно
- ✓ 有很多机会做运动
- ✓ Можно заниматься спортом в свободное время
- ✓ 保健食品可以打折
- ✓ 能在家锻炼身体
- ✓ Полезное питание может быть вкусным и недорогим (фрукты, овощи в супермаркетах)



СЛОЖНО (难)

- ✗ 保健食品有点儿贵, полезное питание дороговато
- ✗ 隔离的时候非常难!
- ✗ 要锻炼意志
- ✗ 家里有很多好吃的东西...
- ✗ Нет мотивации

